

Des risques psychosociaux vers la santé mentale en entreprise

Un MOOC sur la prise en compte des enjeux de santé mentale en entreprise. Comment agir face aux risques psychosociaux ?

Ce que vous allez apprendre

À la fin de ce cours, vous saurez :

Décrypter Les enjeux de la santé mentale en entreprise

Identifier Les effets et les causes des risques psychosociaux

Appréhender les enjeux épidémiologiques, économiques et juridiques de leur prévention

Mettre en œuvre une démarche de prévention globale : du diagnostic à l'action

Agir en tant que manager

Description

En 2022, un tiers des salariés déclare un mauvais état de santé physique et mentale. Si le travail moderne a fait des Risques PsychoSociaux (RPS) une problématique en constante augmentation en milieu professionnel, les enjeux de santé mentale nous invitent collectivement à repenser les démarches de prévention et d'accompagnement.

Pour l'employeur, prévenir les RPS est une obligation légale au regard des conséquences importantes qu'ils entraînent sur la santé mentale et physique des individus. C'est également un fardeau économique et de performance majeur pour l'entreprise. Au-delà de cette obligation légale, les entreprises ont tout intérêt à mettre en œuvre une démarche globale prenant en compte le contexte professionnel et personnel.

Dirigeants, managers et préventeurs ont un rôle clé en matière de protection de la santé. Pour autant, ils sont insuffisamment outillés pour faire face à ces nouveaux enjeux. Ce MOOC leur offre des outils pour adopter une démarche rigoureuse de diagnostic, d'évaluation et de mise en place d'actions pour évoluer vers la santé mentale.

Format

Ce cours est en accès libre. Il ne propose ni forum ni animation et ne délivre pas d'attestation, de badge ou de certificat.

Prérequis

Il n'y a aucun prérequis pour ce cours.

Public cible

Préventeurs dans les entreprises (IPRP), consultants, services de santé au travail, ingénieurs en prévention des risques, formateurs sur les RPS, managers, dirigeants et cadres RH, ergonomes, psychologue du travail et tous ceux intéressés par le sujet !

Evaluation et Certification

Ce cours ne délivre ni badge ni attestation ni certificat.



Plus d'infos et inscription:



Travail personnel estimé
3h par semaine



+ tous nos moocs

Privatisation des MOOC du Cnam pour les entreprises

Vous êtes DRH ou responsable de formation dans une entreprise privée ou publique ?

Privatisez l'un des MOOC du Cnam pour vos collaborateurs grâce à [notre offre Start](#) ou [notre offre Start Plus](#).

Demandez un devis adapté aux enjeux de votre entreprise !

Ou contactez-nous par téléphone au **01 58 80 89 72** (du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h).