

#### NUTRITION

## Mooc - Défi santé : vos aliments

Le comportement des consommateurs présente souvent des risques (tabac, alcool, alimentation, sédentarité, ...) dont le plus important est le déséquilibre alimentaire. Cet excès ou insuffisance en aliments et donc en nutriments génère des maladies métaboliques graves : surpoids, hypertension, diabète, etc.

Ceci provoque ensuite des maladies chroniques (infarctus, AVC, cancers, ...) qui diminuent l'espérance de vie en bonne santé et accroissent la mortalité précoce. Une autre conséquence est le coût énorme des dépenses de santé. Cette situation dans le futur peut mener à une catastrophe individuelle et collective, mais cela peut encore être inversé.

### Autres formations du Cnam dans ce domaine

#### Unités d'enseignement accessibles en FOD

Alimentation et Santé  
Qualité alimentaire

#### Diplômes

Ingénieur Agroalimentaire  
Licence professionnelle Qualité, sécurité, recherche et analyses alimentaires



30 avril 2015

10 mai 2015

**Plus d'infos et inscription:**



[tous nos moocs](#)